|  |
| --- |
| **TRƯỜNG THPT TRẦN VĂN GIÀU****CÂU LẠC BỘ SÀI GÒN TÔI YÊU** |

**HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM HỌC KỲ I – NH 2020-2021**

**VĂN MIẾU TRẤN BIÊN- KDL THIÊN NHIÊN SUỐI KHOÁNG THIỀN TÂM**

**Tham quan thực tế là một hoạt động ngoại khoá trong chương trình giáo dục toàn diện học sinh và hưởng ứng cuộc vận động "Xây dựng trường học thân thiện, học sinh tích cực" của ngành giáo dục. Đây cũng là một điều kiện tốt để các em được học tập, mở rộng kiến thức, được giao lưu, xây dựng tình đoàn kết tương trợ lẫn nhau trong cuộc sống.**

Nhằm giúp cho các em học được những kiến thức từ thực tế, đoàn kết qua giao lưu giữa học sinh với nhau, giữa giáo viên và học sinh để tăng cường mối quan hệ gắn bó của tất cả thành viên trong nhà trường ngày càng thân thiện.

**Nội dung học tập:**

**a. Văn Miếu Trấn Biên**

**Văn Miếu Trấn Biên** - là niềm tự hào của miền **Đông Nam Bộ**, nó mang nhiều giá trị văn hóa, tinh thần lớn. Nhiều hoạt động như lễ báo công, lễ khen thưởng thành tích... được tổ chức trang trọng tại nơi đây như một truyền thống đẹp của miền đất Trấn Biên - Đồng Nai.

Các em tham quan nhà Thư Khố Khuê Văn, tham quan các đền thờ của các vị Anh hùng dân tộc , bia tiến sĩ “Nguyễn Hữu Cảnh định nghiệp Trấn Biên; Lớp lớp anh tài giang lục tỉnh”, “Võ Trường Toản mở trường Gia Định; Đời đời sĩ khí nối tam gia”.**Các em nghe thuyết minh** về tiểu sử của các chí sĩ yêu nước như *Lê Quý Đôn, Nguyễn Bỉnh Khiêm, Nguyễn Trãi, Võ Trường Toản, Chu Văn An*

**b. KDL Thiên Nhiên Suối Khoáng Thiền Tâm**

KDL THIÊN NHIÊN SUỐI KHOÁNG THIỀN TÂM – Chắt lọc nguồn nước suối khoáng
thuần khiết, kết hợp với những liệu pháp chăm sóc sức khỏe với tôn chỉ “Nâng tầm sức
khỏe” là định hướng phát triển các sản phẩm dịch vụ độc đáo tại Thiền Tâm, tọa lạc trên hệ
sinh thái xanh mát với diện tích 3,5 ha thuộc tỉnh Đồng Nai.
Tham quan hoạt động Teambuilding dưới nước với 5 hồ nước khoáng nóng – lạnh từ
nguồn khoáng tự nhiên:

Các em Học sinh tham gia chương trình trải nghiệm do Hướng dẫn viên du lịch công ty tổ chức , các hoạt động tập thể như:

Đến **KDL THIÊN NHIÊN SUỐI KHOÁNG THIỀN TÂM** – Chắt lọc nguồn nước suối khoáng thuần khiết, kết hợp với những liệu pháp chăm sóc sức khỏe với tôn chỉ “Nâng tầm sức khỏe” là định hướng phát triển các sản phẩm dịch vụ độc đáo tại Thiền Tâm, tọa lạc trên hệ sinh thái xanh mát với diện tích 3,5 ha thuộc tỉnh Đồng Nai.

Tham quan hoạt động **Teambuilding** dưới nước với **5 hồ nước khoáng nóng – lạnh từ nguồn khoáng tự nhiên:**

Học sinh cùng tham gia các hoạt động và trò chơi tập thể như sau:

* **Ai nhanh hơn:** Sự linh hoạt, nhanh nhẹn là điều kiện cần thiết để có thể tham gia hoạt động, bên cạnh đó các bạn học sinh còn phải có sự gắn kết chặt chẽ để có thể hoàn thành thử thách vui vẻ này.
* **Thủ môn dưới nước:** Các thành viên trong đội thể hiện sự khéo léo và phối hợp nhịp nhàng, cũng như tuân thủ đúng luật chơi để đem lại thành công cho cả đội.
* **Chung sức:** Như tên gọi của hoạt động, đây là trò chơi giúp các bạn học sinh cùng nhau chung sức để hoàn thành mục tiêu chung, thể hiện sự đoàn kết và khả năng phối hợp nhóm.
* **Mò kim đáy bể:** Hoạt động yêu cầu các thành viên thể hiện được năng lực vượt qua chính bản thân mình, cùng đồng đội hoàn thành yêu cầu của trò chơi.
* Tham gia hoạt động **“dũng sĩ sáng tạo”** hoặc **làm bánh dân gian**.
* Tham quan trải nghiệm, tư vấn chăm sóc da (skincare) tuổi teen bằng sản phẩm từ bùn khoáng thiên nhiên hiệu quả và an toàn cho da.